

## Kreismeisterschaften 2015 Bonn/Rhein-Sieg Jugend U14 und Kinder U12

### ZEITPLAN: Samstag, 20. Juni 2015, Preuschoff-Stadion Meckenheim

Zeit	M13	M12	M11	M10	W13	W12	W11	W10	Zeit
14:00	Hoch1	Hoch1		50mZE	Kugel	<u>Kugel</u>			14:00
				Ball					
14:10								50mZE	14:10
14:20			50mZE						14:20
14:30				Weit1			50mZE	Weit2	14:30
14:40		75mZE	Ball						14:40
14:50						75mZE			14:50
15:00	75mZE								15:00
15:10					75mZE				15:10
15:20	Kugel	<u>Kugel</u>							15:20
15:30			<u>Hoch 1</u>	<u>Hoch 1</u>	Weit1	Weit2	<u>Hoch 2</u>	<u>Hoch2</u>	15:30
15:40									15:40
15:50									15:50
16:00									16:00
16:05	Weit 1	Weit 2					<u>Ball 1</u>	<u>Ball 2</u>	16:05
16:10			4x50m						16:10
16:15							4x50m		16:15
16:35	4x75m								16:35
16:40					4x75m				16:40
16:45								800 m	16:45
16:50							800 m		16:50
16:55					<u>Hoch2</u>	Hoch 1			16:55
17:00						800 m			17:00
17:10	<u>Ball 1</u>	<u>Ball 2</u>	<u>Weit 1</u>		800 m		<u>Weit 2</u>		17:10
17:20									17:20
17:30				800m					17:30
17:40			800m						17:40
17:50		800m			<u>Ball 1</u>	<u>Ball 2</u>			17:50
18:00	800m								18:00

Sprunghöhen beim Hochsprung:

M12/M13	1,25m	1,30m	1,35m	1,40m	1,45m	weiter je 3 cm
<b>M10/M11</b>	<b>1,00m</b>	<b>1,05m</b>	<b>1,10m</b>	<b>1,25m</b>	<b>1,30m</b>	<b>weiter je 3 cm</b>
W12/W13	1,10m	1,15m	1,20m	1,15m	1,20m	weiter je 3 cm
W10/11	0,95m	1,00m	1,05m	1,10m	1,15m	weiter je 3 cm

geänderte Anfangshöhe