

1. Okt.	1977	Die A-Schülerinnen der LG J Bonn/Troisdorf werden mit der Winzigkeit von 2 Punkten Vorsprung Deutscher Mannschaftsmeister vor Abonnements-Sieger Düsseldorfer SC.
	1987	Hans PORTZ (Alfterer SC) stellt in La Rochelle mit 793,4 km auf der Bahn einen Deutschen Rekord im 6-Tagelauf auf.
	2005	Hermann ULRICH (SSG Königswinter-Ittenbach) wird in Traben-Trarbach Westdeutscher Halbmarathon-Meister in 1:12:22 Std.
2. Okt.	1960	Hans KRANTZ (ATV Bonn) wirft mit 46,93 m A-Jugend-Kreisrekord mit dem Diskus. Dieser Kreisrekord konnte nach 30 Jahren nur deshalb verbessert werden, weil der DLV die A-Jugendklasse um die 19jährigen erweitert hat.
3. Okt.	1942	<b>Herbert BOLSINGER (Bonner FV) stellt mit 5.766 Punkten (neue Wertung) einen neuen Kreisrekord im 10-Kampf auf. Der am ersten Tag errechnete deutsche Fünfkampf mit 3.298 Punkten bringt ihm Platz 4 in der deutschen Bestenliste.</b>
	1965	Wolfgang BECKER (SSV 05 Troisdorf) läuft auf dem alten STV-Platz in Siegburg im Alleingang neuen Kreisrekord über 800 m in 1:52,8 min. Wegen eines Wolkenbruchs vor Beginn der Veranstaltung wurde die Bahn mit Benzin übergossen und abgeflammt.
	1971	In Gießen wird Rolf OVERATH (Troisdorfer LG) Deutscher Jugendmeister im 10-Kampf vor dem späteren Weltrekordhalter Guido Kratschmer. Dabei verbessert er den Deutschen Jugendrekord auf 7.437 Punkte. Im Bundesligaendkampf der Frauen belegt der LC Bonn einen hervorragenden 3. Platz.
4. Okt.	1987	A-Jugend-Kreisrekord im Marathonlauf läuft Bernd RIECK (TV Hennef) bei seinen 2:32:41 Std in Berlin.
	1994	Sabrina LACKNER (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) springt als 12jährige Schülerin mit 2,36 m 1 cm höher als Tim Lobinger im gleichen Alter.
5. Okt.	1974	Walter MÖSSLE (LC Bonn) verbessert den Landesrekord der 30jährigen im Hochsprung auf 2,04m.
6. Okt.	1971	Gerd ESCHER (LC Bonn) verbessert den Kreisrekord über 1500 m um 2/10 sec auf 3:52,0 min.
7. Okt.	1961	Karla PALLAS (KTV Südsterne Bonn) verbessert ihren eigenen Kreisrekord im Diskuswerfen um 3 m auf 42,58 m.
	1973	In Bonn findet der Bundesliga-Endkampf statt, in dem die Männer-Mannschaft des gastgebenden LC Bonn mit 171 Punkten den 5. Platz belegt. Es ist bis heute die letzte Teilnahme einer Männer-Mannschaft aus dem Kreisgebiet am Bundesliga-Endkampf geblieben. Gleichzeitig finden in Bad Honnef die Deutschen Staffel-Meisterschaften der Jugend statt.
8. Okt.	1951	Rolf GIESECKE (Bonner FV) ist mit 2,75 m erster Kreisrekordhalter im Stabhochsprung.
	1972	Wolfgang BECKMANN (Troisdorfer LG) verbessert den Kreisrekord im Stabhochsprung auf 4,65 m.
9. Okt.	1938	Helmut VIRNEBURG (Post SV Bonn) läuft in Köln als 19jähriger die 100m in 10,5 sec. Es herrschte zwar merkbarer Rückenwind, aber damals wurde nur geschätzt und nicht gemessen, so daß die Leistung in der Deutschen Bestenliste zeitgleich mit dem Ersten auf Platz 9 geführt wird.

	1977	Die 4 x 400 m-Staffel der LG Siebengebirge mit Harald SCHULTZ, Uwe SCHUMACHER, Norbert EUSKIRCHEN und Klaus PÖPELT verpaßt in Berlin mit der 7. besten Vorlaufzeit nur knapp den Endlauf bei den Deutschen Jugendmeisterschaften, weil nur 6 Bahnen zur Verfügung stehen.
10. Okt.	1937	Konrad DITZ, der zu den Gründern des Gehsportvereins Bonn zählt, geht über 50 km in 4:49:34,9 h einen Kreisrekord, der heute noch existiert und in der damaligen Deutschen Bestenliste Platz 7 bedeutete.
	1959	Die männliche Jugend B der LAV Bad Godesberg erhält für ihren 1. Platz in der Westdeutschen Bestenliste im Mannschafts-5-Kampf den neu geschaffenen WLV-Wimpel. Mitglieder der Mannschaft sind Hannes SCHMITT, Achim LOBINGER, Hans KRANTZ, Gerhard AXNICK und Eberhard KRAFT.
	1976	Klaus JESSER, Stefan FRÖHLICH, Uwe KÖLPIN und Bodo GESCHE (LAV Bad Godesberg) werden in Sindelfingen Deutscher Jugendmeister mit der 4 x 400 m-Staffel in Deutscher Jugend-Rekordzeit von 3:13,5 min.
	2004	Wolf-Dieter POSCHMANN (LC Bonn), ZDF-Sportchef, erhält anlässlich des 5. Medien-Marathon in München den MEDIENAWARD 2005 für seinen Kampf um mehr Sendezeiten für die Leichtathletik.
11. Okt.	1969	In Königswinter wird die erste Kunststoffbahn des Rhein-Sieg-Kreises eingeweiht.
	1970	In Bad Honnef findet der DLV-DSMM-Endkampf (noch auf Asche) statt.
12. Okt.	1991	In Scheeßel wird Birgit LENNARTZ (ASV St. Augustin) zum 3. Mal Deutsche Meisterin über 100 km.
13. Okt.	1974	Walter MÖSSLE, Wolfgang REHMER und Uli SCHMEDEMANN (LC Bonn) verbessern den Kreisrekord im Mannschafts-5-Kampf der Männer auf 9.900 P.
14. Okt.	1952	Zum ersten Mal erscheint eine Leichtathletik-Kreisbestenliste des Siegbundes, der Umfang beträgt 4 Seiten.
	1976	Elvira POSSEKEL (LC Bonn) erhält als erster Leichtathlet des Kreises das Silberne Lorbeerblatt.
15. Okt.	1969	Am 48. Geburtstag seiner Mutter läuft Harald NADZEYKA (Troisdorfer LG) in Siegburg auf der heute nicht mehr geführten 200 m-Hürdenstrecke Kreisrekord mit 25,4 sec. Im gleichen Lauf verbessert Ragnar MOLAND als Gast des Siegburger TV den norwegischen Rekord auf 24,5 sec.
16. Okt.	1955	Auf der Panzerstraße in ALTENRATH läuft der Essener August Blumensaat mit 2:27:41 Std Deutschen Marathon-Rekord.
	1977	Die Kreisauswahl der männlichen Jugend A, unter anderem mit Bernhard GATZKE und Jürgen WINKLER, stellt beim Kreisvergleichskampf der 14 Kreise des LVN erstmals eine Siegermannschaft. Bis heute haben dies 6 Mannschaften wiederholt.
17. Okt.	1971	Irmgard SCHIER (Troisdorfer LG), ab 1990 Trainerin der Siegburger 800 m-Läuferin Annette Weiß, stellt in Königswinter mit 6,04 m einen Jugendkreisrekord im Weitsprung auf, Birgit WILKES mit 11,8 sec über 100 m ebenfalls.
18. Okt.	1964	Auf der heimischen Anlage in Troisdorf verbessert Peter HAAS (SSV 05 Troisdorf) seinen eigenen Kreisrekord im Speerwerfen um 3 m auf 67,71m.
19. Okt.	1994	In der heute erschienenen Junioren-Weltbestenliste belegt Sabine SCHULTE völlig unerwartet mit 3,50 m einen 8. Platz im Stabhochsprung.

20. Okt.	1911	Geburtstag von Hein HOCHGESCHURZ (ASV St. Augustin), 1943 Deutscher Vizemeister über 1500 min 3:57,0 min im Trikot des VfL Oberhausen.
	1951	Geburtstag von Alois GMEINER (LC Bonn), dem Trainer von Thomas Kälicke.
21. Okt.	1972	Jochen SCHIRMER (LC Bonn) stellt in Dudenhofen mit 2:22:04 Std den ersten seiner 3 Kreisrekorde im Marathonlauf auf.
22. Okt.	1970	Auf der konstituierenden Sitzung der Deutschen Sportkonferenz in Bonn legt der Deutsche Sportbund zum letzten Mal ein Aktionsprogramm für den Schulsport vor.
	1983	Jean-Jacques LERAY (Alfterer SC) läuft mit 2:27:45 Std Kreisrekord für M 40 im Marathonlauf.
	2000	Rasgawa PINNOCK (Troisdorfer LG) wird mit der deutschen 4 x 100 m-Staffel 6. bei der Junioren-WM in Chile.
23. Okt.	1976	Heinz KUBELT (LC Bonn) läuft in Neufbrisach mit 2:19:03 Std im Marathonlauf M35-Rekord. Genau 2 Jahre später läuft Ludwig HÄFELE (LC Bonn) hier 2:15:17 Std.
24. Okt.	1970	In St. Augustin findet, veranstaltet von der Troisdorfer LG, zum ersten und bisher einzigen Mal eine Vereinsmeisterschaft im Marathonlauf statt. Am Start waren 15 Läufer der Troisdorfer LG, von denen 4 das Ziel erreichten. Sieger wurde Hubert SCHMITZ.
	1976	Martina SZAFRANIAK (TV Rheinbach) wirft mit 42,22 m A-Jugend-Kreisrekord mit dem Diskus.
25. Okt.	1953	Gerda FUCHS (TV Siegburg) läuft mit 2:33,0 min über 800 m den ersten Siebkreisrekord.
26. Okt.	1967	Geburtstag von Klaus WEIGELDT (Meckenheim), langjähriger Kreisrekordhalter auf den 3 Sprintstrecken.
27. Okt.	1995	Erster Dopingfall im Kreis. Astrid MANNES (Sieglarer TV) erfährt, daß in ihrer anlässlich der "Kleinen Deutschen Meisterschaften" in Ahlen genommenen Urinprobe ein geringfügig erhöhter Koffeingehalt nachgewiesen wurde. Obwohl der DLV ihr schriftlich bestätigt, daß er ihre Angaben, wegen der großen Kälte mehrere Tassen Kaffee getrunken zu haben, akzeptiert, wird sie trotzdem für 3 Monate gesperrt. Erst 10 Monate später wird ihre Dopingstrafe zurückgenommen, weil neuere Untersuchungen bestätigt haben, daß 2 Tassen Kaffee bei ihr schon den Grenzwert überschritten haben.
28. Okt.	1900	<b>Klaus BÜTGE (Bonner FM) überspringt 1,60m im Scherstil und steht damit am Jahres-ende an 4. Stelle der Deutschen Bestenliste, der deutsche Rekord stand bei 1,70m.</b>
	1956	Hans STEIMEL (KTV Südsterne Bonn) ist der erste Läufer des Kreises, der einen Marathonlauf beendet, seine Zeit 3:22:21 Std.
	2001	Maximilian BAHN, Robert-Thomas KOCH und Rolf HOLLAIN sichern sich bei den Deutschen Marathon-Meisterschaften in Frankfurt die Bronze-Medaille in der Mannschaftswertung.
29. Okt.	1977	Irene SCHNEIDER (Troisdorfer LG) verbessert ihren eigenen Kreisrekord im Marathonlauf als 42jährige auf 3:05:54 Std.
	1996	In der heute erschienenen Deutschen Schülerbestenliste steht Maren FREISEN (TV Rheinbach) fünfmal an 1. Stelle.

30. Okt.	1924	Geburtstag von Maria SANDER-DOMAGALLA (früher Dinslaken). Bei den Olympischen Spielen 1952 holte sie eine Silbermedaille mit der Deutschen 4 x 100 m-Staffel und eine Bronze-medaille im 80 m-Hürdenlauf. Bis zu ihrem Tode wohnte sie in Much.
31. Okt.	1970	Kurt BENDLIN (LC Bonn) stellt in Bonn bei einer Temperatur von nur 10° C mit 4.230 Punkten einen neuen Deutschen Rekord im Fünfkampf auf, der auch 2014 noch Bestand hat. Selten hat sich ein Athlet weniger über einen deutschen Rekord gefreut als Bendlin, weil er am Versuch, den Weltrekord von Bill Toomey zu steigern, nur knapp gescheitert war.
	1987	Harald MÜLLER (ASV St. Augustin) ist mit 20 Jahren der jüngste Kreis-Athlet, der die 100 km läuft (7:49:08 Std).