

1. Nov.	2012	1 Jahr nach der Verleihung des Medienpreises des DLV kann Wolf-Dieter POSCHMANN (LC Bonn) endlich die vom deutschen Künstler Hans Borchert entworfene Skulptur entgegennehmen. Er ist damit der erste Preisträger, der auch schon für die Deutsche Nationalmannschaft gestartet ist.
2. Nov.	1970	Geburtstag von Weitspringerin (6,28 m) Karen SCHMIDT (Troisdorfer LG).
3. Nov.	1955	Geburtstag von Marathon-Läuferin Monika LÖVENICH (LC Bonn). Mit 13 Medaillen bei Deutschen Meisterschaften, davon 6 goldenen, gehört sie zu den erfolgreichsten Kreis-Leichtathleten.
	2002	Als dritte Stabhochspringerin des Kreises kommt Katrin WERRES (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) in einen Bundeskader.
4. Nov.	1994	Evelyn GÜNTHER (ASV St. Augustin) steht in der an diesem Tag erscheinenden Deutschen Schülerbestenliste mit 3,10 m im Stabhochsprung an 1. Stelle. 12 Jahre später ist es ihre kleine Schwester Carolin, die mit 3,52 m für das LAZ Zweibrücken auch an 1. Stelle der Deutschen Bestenliste steht.
5. Nov.	2001	Natalie ROSSKOPF (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) steht in der an diesem Tag erscheinenden Deutschen W14-Bestenliste mit 3,22 m im Stabhochsprung an 2. Stelle hinter Lisa Ryshich (Zweibrücken), der späteren Junioren-Weltmeisterin.
6. Nov.	1998	Der LC Pink Runners Bonn mit Barbara JÖRG, BREIER und Edith DEUSS stellt auf der neu geschaffenen 15 km-Strecke mit 3:28:20 Std den ersten Kreisrekord in der Mannschaftswertung auf.
7. Nov.	2008	Daniela MANZ (Troisdorfer LG) wird aufgrund ihrer Bestleistung von 60,11 m im Hammerwerfen in den bundesdeutschen B-Kader aufgenommen.
8. Nov.	2011	Wolf-Dieter POSCHMANN (LC Bonn), langjähriger Sportchef des ZDF, erhält für sein Lebenswerk , die Prägung der Leichtathletik-Berichterstattung im Fernsehen, den DLV-Medienpreis 2011.
9. Nov.	1996	Kreisjugendwart Dieter NEHRING (SSG Königswinter-Ittenbach) veranstaltet mit grossem Erfolg erstmals ein Kreisauswahllager für Jugendliche und Schüler in Wipperfürth. Während der Veranstaltung finden auch die Wahlen zum Kreisjugendausschuß statt.
10. Nov.	1998	Maren FREISEN (TV Rheinbach) steht in der an diesem Tag erscheinenden Deutschen B-Jugendbestenliste an 1. Stelle im 7-Kampf. Den alten Kreisrekord von Sabine Schulte hatte sie bei den Deutschen Jugendmeisterschaften um fast eintausend Punkte verbessert.
11. Nov.	1978	Ludwig HÄFELE (LC Bonn) läuft in Köln mit 1:18:28 Stunden Bestzeit über 25 km.
12. Nov.	1996	In der heute erschienenen Deutschen B-Jugendbestenliste steht Evelyn GÜNTHER (Troisdorfer LG) an 3. Stelle im Stabhochsprung. Die gleiche Athletin steht auch an 10. Stelle im Hammerwerfen, allerdings für das LAZ Zweibrücken. Wegen besserer Trainingsbedingungen in Zweibrücken war ihr Vater mitten in der Saison dorthin umgezogen. Auf diese Art erzielte Evelyn für 2 verschiedene Landesverbände im gleichen Jahr in zwei verschiedenen Disziplinen je einen Landesrekord.
13. Nov.	2008	In der gerade erschienen Deutschen W-14-Bestenliste führt Luna UDELHOVEN (LAV Bad Godesberg) die 800m-Liste mit Kreisrekord von 2:13,75 min an.

14. Nov.	2000	Maren FREISEN (TV Rheinbach) wechselt trotz Unterstützung durch die Sparkassenstiftung zu Bayer 04 Leverkusen.
15. Nov.	1994	In Schortens/NL läuft Nora REINERTH mit 1:29:09 Stunden zwar "Kreisrekord" für die A-Jugend im Halbmarathonlauf, jedoch ist diese Zeit nur unwesentlich schneller als die im gleichen Alter von Birgit LENNARTZ erzielte Bestzeit über 25 km.
16. Nov.	1994	Monika BACH (Troisdorfer LG) markiert bei einem Halbmarathon-Lauf in Zündorf in 1:25:00 Stunden den ersten Kreisrekord auf dieser neuen Strecke.
	2011	Susanne HAHN (früher Troisdorfer LG und SSF Bonn) holt sich aufgrund ihrer Marathon-Bestzeit in Frankfurt den Titel Ass des Monats November.
17. Nov.	1970	Harald LINDEMANN (LC Bonn) schlägt in einem Leserbrief in "Leichtathletik" vor, ernsthaft über die Möglichkeit einer elektrooptischen Höhenmessung im Hochsprung nachzudenken.
18. Nov.	1997	In der Deutschen B-Jugendbestenliste stehen mit Anja POTTEN, Sarah FROHN, Sabrina LACKNER und Bianca BECHERT gleich 4 Lülldorfer Stabhochspringerinnen unter den ersten 15.
19. Nov.	1975	Mit 4:25:22 Stunden markieren Klaus MAULBECKER, Peter KÖHN und Lambert SOMMERHÄUSER (LG J Bonn/Troisdorf) den ersten Kreisrekord mit der 25 km- Mannschaft.
20. Nov.	1911	Geburtstag von Hein Hochgeschurz (ASV St. Augustin). Mit 3:56,6 min über 1500 m führte er 1943 die Deutsche Bestenliste an. Für den VfL Oberhausen wurde er im gleichen Jahr Deutscher Vizemeister.
21. Nov.	1996	Der Meckenheimer Tim LOBINGER (Bayer Leverkusen) verläßt seinen Trainer Leszek Klima und schließt sich dem neuen Verein LT Deutsche Sporthochschule Köln an
22. Nov.	1937	Geburtstag von Werner FREYTAG (ASV St. Augustin), Pressewart und von 1993 bis 2004 Vorsitzender des Kreises.
	1965	Geburtstag von Birgit LENNARTZ (ASV St. Augustin), Weltrekordhalterin über 100 km.
23. Nov.	1996	Sport-Moderator Wolf-Dieter POSCHMANN (früher LC Bonn) ist einer der 4 Journalisten, die von der ARD für den Deutschen Fernsehpreis nominiert werden
24. Nov.	1998	Die deutsche Bestenliste der männlichen A-Jugend erscheint. Niederschmetternd ist das Ergebnis im Mannschafts-10-Kampf. Die Breite ist derart schlecht, daß sämtliche je im Kreis erzielten Ergebnisse für einen Platz unter den besten 30 ausgereicht hätten.
25. Nov.	1970	Geburtstag von Stabhochspringerin (3,20 m) Kathrin FIRK (LG Meckenheim)
26. Nov.	2005	Oliver MINTZLAFF holt sich im Trikot der LG Freiburg den Deutschen Vizemeister-Titel im Crosslauf, obwohl er eigentlich seine Laufbahn schon beendet hatte. Die Junioren der LAZ Puma Siegburg/Troisdorf werden 8. in der Mannschaftswertung.
27. Nov.	1999	Bei den in Viersen durchgeführten Deutschen Crossmeisterschaften wiederholt Susanne RITTER (SSF Bonn) ihren Titelgewinn bei den Juniorinnen. Zusammen mit den modernen Fünfkämpferinnen Kirsten BRAUN und Elena REICHE gibt es auch noch BRONZE in der Mannschaftswertung.
28. Nov.	1971	Die beiden Leichtathletikkreise Bonn und Siegburg lösen sich auf und bilden danach in der ersten gemeinsamen Sitzung den neuen LA-Kreis. Mit großer Mehrheit einigen sich die Delegierten aus mehreren Vorschlägen auf den Namen "Kreis Bonn/Rhein-Sieg".

	2008	Die LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel teilt dem Landesverband die Auflösung der LG zum Jahresende mit.
	2010	Beim vom TuS Mondorf zum 15. Mal veranstalteten Nikolauslauf zugunsten krebskranker Kinder gibt es über 10 km hervorragende Streckenrekorde. Bei den Frauen siegt Sabrina MOCKENHAUPT in 36:08 min, bei den Männern Maciek MIEREZCKO in 31:49 min.
29. Nov.	1996	Oliver MINTZLAFF, Tobias DOLCH und Thomas LANG holen sich überraschenderweise bei den nachgeholten Deutschen Crossmeisterschaften den Titel in der Juniorenklasse.
30. Nov.	1907	Geburtstag von Willy KRIEGER (Siegburger TV). Als 800 m-Läufer war er zwischen 1930 und 1932 regelmäßig im Endlauf bei den Westdeutschen Meisterschaften. Höhepunkt seiner Laufbahn war die Berufung in den Olympiakader für Los Angeles, allerdings wurde es nichts mit einer Teilnahme.