

			<b>W 10</b>		Stand : 17.03.2015
50 m	7,2	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	20.09.92 Neuwied
800 m	2:40,6	Trautmann	Silke	75 Pädagogium Godesberg	06.06.85 Willich
2000 m	8:12,48	Kleff	Mariesol	00 LAZ Puma Tdf./Siegburg	16.06.10 Köln
Weitsprung	4,61	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	29.08.80 Troisdorf
Hochsprung	1,48	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	06.09.80 Troisdorf
Schlagball	51,00	Lombardo	Ilona	75 TV Neunkirchen	18.08.85 Much
Dreikampf	1.477	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	30.08.92 Saarbrücken
		7,5 - 4,33 - 50,00			
Vierkampf	1.924	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	13.06.92 Monheim
		7,3 - 4,42 - 1,44 - 43,00			
			<b>W 9</b>		Stand : 24.11.2013
50 m	7,5	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	07.07.91 Remscheid
800 m	2:48,2	Cronenberg	Ann-Katrin	96 SSG Königswinter	24.09.05 Königswinter
4 x 50 m	32,74	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel		Jennifer Grabe 85 Franziska Hanke 85 Sarah Izzo 85 Lena Wietfeld 85	28.05.94 Troisdorf
Weitsprung	4,23	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	05.08.91 Koblenz
Hochsprung	1,29	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	14.09.91 Bonn
Ballwurf	42,00	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	30.09.78 Troisdorf
Dreikampf	1.302	Freisen	Maren	82 TV Rheinbach	29.09.91 Leverkusen
		7,8 - 4,19 - 36,00			
Vierkampf	1.665	Siemers	Heike	70 LGJ Bonn/Troisdorf	02.10.79 Troisdorf
		7,9 - 4,10 - 1,28 - 38			
3-Kampf-Mansch.	4.816	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel		Caroline Klein 96 (1040) Maïke Musielak 96 (979) Jasmina Cejvanovic 96 (975) Enza Giangreco 96 (913) Pia Simon 96 (909)	04.09.05 Bonn.