

1. Jul.	1951	Hans-Ulrich SPREE (Bonner FV) läuft Kreisrekord über 800 m mit 1:55,3 min.
2. Jul.	1996	Mit der von Sarah FROHN (SpVgg Lülldorf-Ranzel) übersprungenen Höhe von 3,02 m ist die LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel der erste Verein in Deutschland, der 10 Stabhochspringerinnen über 3 m gebracht hat.
3. Jul.	1983	Anja ZIEGELMEIER (Post SV Bonn) wirft den A-Jugend-Diskus auf 43,88m.
	2006	Darius AKRAMI (LAV Bad Godesberg) wird bei den Deutschen B-Jugendmeisterschaften in Jena 4. über 400 m
4. Jul.	1970	Die neue Kunststoffanlage in Königswinter erhält dadurch eine Aufwertung, daß der Deutsche Leichtathletik-Verband dort seine 10-Kampf-Ausscheidung für den Länderkampf gegen die Sowjetunion durchführt.
	1971	In Bonn finden die Deutschen 10-Kampf-Meisterschaften statt. Kurt BENDLIN (LC Bonn) erzielt als Sieger 8.184 Punkte. Dies ist zwar nicht seine beste Leistung, reicht aber aus, den Kreisrekord auf Jahrzehnte hinaus unangetastet zu lassen. Innerhalb dieses 10-Kampfes erzielt er auch 78,42 m mit dem Speer.
5. Jul.	1977	Einweihung des Aggerstadions in Troisdorf
	2009	Die 4x400m-Staffel des LAZ Puma Troisdorf / Siegburg mit Christian HEIMANN, Philipp LORBER, Prince YAO und Patrick MÜLLER belegt bei den Deutschen Staffelmeisterschaften in Ulm den 4. Platz. Im Hammerwerfen der Frauen stehen mit Simone MATHES (LAZ Puma Siegburg) und Daniela MANZ (Troisdorfer LG) 2 Werferinnen aus dem Kreis auf dem Podest.
6. Jul.	1984	Rainer JENSEN (ASV St. Augustin) läuft Kreisrekord für M 40 über 5000m mit 15:14,1 min.
	1997	Manfred BAUCHE (LC Bonn) qualifiziert sich als Deutscher Jugendmeister im Weitsprung für die Junioren-Europameisterschaften in Ljubljana.
7. Jul.	1963	Ingrid STRÄSSER (TV Siegburg) erzielt in Porz Siegkreisrekord im Speerwerfen mit 38,08 m.
	1976	Elvira POSSEKEL (LC Bonn) läuft mit 23,36 sec Kreisrekord über 200m.
8. Jul.	1975	Uschi SIEBERTZ (TuS Thomasberg) springt als 14jährige A-Schülerin 5,45 m weit.
9. Jul.	1961	Frauke EISFELD (SSV 05 Troisdorf) läuft bei den Westdeutschen Jugendmeisterschaften 12,5 sec über 100 m und verfehlt den Kreisrekord der Frauen nur um 1/10 sec. Bei der gleichen Meisterschaft holt sich die 4 x 100 m-Staffel des SSV 05 Troisdorf mit Anke HOLLMANN, Frauke EISFELD, Gisela ROTH und Janny BAHN in 51,0 sec die Bronze-Medaille, der Trainer heißt Alwin HERMANN.
	1970	Birgit PALZKILL (LG Wuppertal) stößt beim III. Internationalen Sportfest des Siegburger TV, Veranstalter war Hanno Rheineck, mit 15,85 m im Kugelstoßen Deutschen Jugend-Rekord. Einer der Kampfrichter war der ehemalige Weltrekordhalter über 110m-Hürden Martin LAUER (ASV Köln).
	1982	Wolf-Dieter POSCHMANN (LC Bonn) läuft mit 7:55,8 min als 31jähriger die zweitbeste 3000 m-Zeit des Kreises nach Detlef Uhlemann.
	1999	Die 100. GOLDMEDAILLE für den Kreis bei einer DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT holt sich Maren FREISEN (TV Rheinbach) über 100 m-Hürden bei der B-Jugend.

10. Jul.	1971	Bei den Deutschen Meisterschaften in Stuttgart laufen Rolf OVERATH, Uli SCHMEDEMANN, Stefan SPÄTE und Hanno RHEINECK in exakt gleicher Besetzung sowohl mit der 4 x 100 m-Staffel (41,7 sec) als auch mit der 4 x 400 m-Staffel (3:15,5 min) Vereinsrekorde für die TLG.
	1987	Babett LOBINGER, Veronika FREUEN, Renate FELTEN und Birgit EICHELSBACHER (LC Bonn) laufen anlässlich der Deutschen Meisterschaften in Gelsenkirchen mit 3:49,19 min Kreisrekord über 4 x 400 m.
	1988	Anke MEBOLD (LC Bonn) läuft als 17jährige bei den Deutschen Jugendmeisterschaften mit 2:11,34 min über 800 m nur 2/10 sec am Kreisrekord der Frauen vorbei.
11. Jul.	1964	Manfred STURM (TV Siegburg) läuft mit 9:21,6 min Siegkreisrekord über 3000 m-Hindernis.
	1971	Klaus SKRZIPEK, Helmut WILDEN, Gerhard FISCHER und Wolfgang FISCHER (LC Bonn) werden in Stuttgart in 3:09,8 min überraschend Deutscher Meister mit der 4 x 400 m-Staffel.
12. Jul.	1969	Beim Internationalen Abendsportfest auf der "Troisdorfer Heide" verfehlt die Olympische Staffel von Bayer Leverkusen mit den Ex-Troisdorfern Helmut KLÖCK und Uli REICH den Deutschen Jugend-Rekord um lediglich 2 Zehntel.
	1977	Josef THOMAS (TuS Thomasberg) steht mit 1:58,6 min über 800 m an erster Stelle in der Deutschen M 40-Bestenliste. Diese Leistung war über 25 Jahre lang Nordrhein-Rekord.
13. Jul.	1958	Der spätere Fußball-Weltmeister Wolfgang OVERATH (SSV 04 Siegburg) erscheint mit 5,20 im Weitsprung und 70m im Schlagballwerfen in der Kreisbestenliste der B-Jugend.
	1963	Bei den Landesmeisterschaften in Linnich verbessern Harald FEUERHERM, Karl-Willi FRIES und Willi PÜTZ (SSV 05 Troisdorf) den Kreisrekord im Mannschafts-5-Kampf.
	1997	Bei den erstmals ausgetragenen U 23-Europameisterschaften in Turku / Finnland sichert sich die Lülsdorferin Sabine SCHULTE überraschend die Bronzemedaille im Stabhochsprung.
14. Jul.	1982	Geburtstag von Andreas WISCHEK (LG Meckenheim), mit 45,93 sec bzw. 24,51 sec Kreisrekordhalter über 400 m bzw. 200 m-Hürden.
	1998	Maren FREISEN (TV Rheinbach) wird in ihrem ersten B-Jugendjahr für die Junioren-Weltmeisterschaften im 7-Kampf nominiert.
15. Jul.	1971	Dierk BERNHARDT (Troisdorfer LG), später Stabhochsprungtrainer in Troisdorf, springt Bestleistung mit 4,40 m.
16. Jul.	1963	Jürgen TARTZ, Rolf TEMPELHOFF, Uwe PLACHETKA und Armin ROSCH (DJK Eintracht Bonn) laufen beim Internationalen Sportfest in Köln als 3. mit 40,6 sec Kreisrekord über 4 x 100 m, eine Zeit, die trotz Kunststoffanlagen erst 25 Jahre später verbessert werden konnte.
	2006	Andreas WISCHEK (LG Meckenheim) verbessert als 4. der Deutschen Meisterschaften in Ulm den Kreisrekord über 400 m auf 45,93 sec und qualifiziert sich damit für die 4x400 m-Staffel bei den Europameisterschaften.
17. Jul.	1960	Wiltrud KNECHT (TV Siegburg) springt in Menden (Siegkreis) mit 5,43 m Kreisrekord für den alten Siegkreis, eine Leistung, die erst 1970 von Birgit Wilkes verbessert wurde. Am gleichen Tag wird Harald FEUERHERM (SSV 05 Troisdorf) Westdeutscher Juniorenmeister über 400 m.

18. Jul.	1971	Willi GRÜN (LC Bonn) läuft mit 10,4 sec Kreisrekord über 100 m.
	1975	Birgit WILKES (Troisdorfer LG) läuft in Durham/USA mit 44,07 sec Deutschen Rekord mit der 4 x 110 y-Nationalstaffel.
	1999	Maren FREISEN (TV Rheinbach) holt sich bei den erstmals ausgetragenen U18-Weltmeisterschaften im polnischen Bygdosz die Silbermedaille über 100 m-Hürden.
19. Jul.	1936	Konrad DITZ, der zu den Gründern des Gehsportvereins Bonn zählt, geht über 10.000 m 47:36,0 min und steht damit am Jahresende an der Spitze der Deutschen Bestenliste.
	1992	Die Deutsche Junioren-Nationalmannschaft gewinnt in Gateshead den Europacup "U 23", mit in der Mannschaft Tim LOBINGER und Thomas KÄLICHE.
20. Jul.	1941	Herbert BOLSINGER (Bonner FV) belegt bei den deutschen Meisterschaften in Berlin den 6. Platz im Weitsprung. Qualifiziert hatte er sich mit Kreisrekord von 7,06m, die er am 22.Juni zweimal bei den Bezirksmeisterschaften in Bonn gesprungen war.
	1991	Bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften in Berlin verbessert Tim LOBINGER (LG Bonn-Meckenheim/Troisdorf) den Nordrhein-Jugend-Rekord im Stabhochsprung auf 5,35 m.
21. Jul.	1957	Manfred MEURER (TV Rheinbach) verbessert den Kreisrekord im Weitsprung auf 7,17 m.
	1995	Wegen Renovierung des Aggerstadions muß das Abendsportfest der Troisdorfer LG kurzfristig nach Siegburg umgelegt werden. Dadurch erhält das Stadion an der Bernhardstraße über 800 m der Frauen einen erstklassigen Stadionrekord mit 1:59,60 min.
22. Jul.	1950	Heinz BUTIN (Bonner FV) markiert mit 6,89 m den ersten Weitsprung-Kreisrekord der Nachkriegsleichtathletik.
	1956	Ekkehard KEIM (KTV Südsterne Bonn) steht über 100 m an erster Stelle der A-Jugend-Mittelrhein-Bestenliste.
	2012	Jan JEUSCHEDE (TLG) wird mit 18,72 m Deutscher A-Jugend-Vizemeister im Kugelstossen.
23. Jul.	1955	Siegfried STRÄSSER (Siegburger TV) wird in 10,9 sec Westdeutscher Pöda-Meister über 100 m.
	1988	Bei den Deutschen Meisterschaften in Frankfurt verbessert die 4x100m-Staffel der LG Bonn-Meckenheim einen der ältesten Kreisrekorde. In 40,71sec waren Norbert THAMM, Klaus WEIGELDT, Markus THAMM und Volker GRÄF endlich besser als die 40,6 sec der DJK Eintracht Bonn aus dem Jahr 1963.
24. Jul.	1955	Josef UDERT (TV Siegburg) wird in Duisburg Westdeutscher Jugendmeister über 3000 m in 8:58,0 min.
	1966	Als A-Jugendliche verbessert Karla PALLAS (KTV Südsterne Bonn) den Kreisrekord der Frauen im Diskuswurf auf 39,94 m.
25. Jul.	1970	Rolf OVERATH (Troisdorfer LG) wird als 17jähriger in Schweinfurt Deutscher A-Jugend-Meister im Weitsprung mit 7,51 m und qualifiziert sich mit dieser Weite für die Junioren-Europameisterschaften in Paris, bei denen er 7. wird.
	1992	Corina PAPE (LC Bonn) läuft beim Juniorenländerkampf gegen Frankreich in Sarreguemines mit 59,74sec als erste Kreis-Leichtathletin die 400m-Hürden unter 60 sec. Erst 11 Jahre später verbessert sie diesen Kreisrekord auf 58,87 sec.

26. Jul.	1966	Werner EICH, Manfred STURM, Ernst GUST und Egon WELLER (TV Siegburg) markieren in 16:25,8 min den ersten Kreisrekord in der 4 x 1500 m-Staffel.
	2007	Daniela MANZ (Troisdorfer LG) holt sich bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften in Recklinghausen im Hammerwerfen die Bronze-Medaille.
27. Jul.	1957	Dietrich EBENFELDT (LAV Bad Godesberg) wird Deutscher Junioren-Vizemeister im 10-Kampf hinter Werner von Moltke, dem späteren Europameister.
28. Jul.	1962	Harald FEUERHERM (SSV 05 Troisdorf) läuft bei den Deutschen Meisterschaften in Hamburg mit 48,0 sec neuen Kreisrekord über 400 m.
	1978	Ingrid CONRADY (Troisdorfer LG) läuft mit 2:12,8 min A-Jugend-Kreisrekord über 800 m.
29. Jul.	1951	Bei den Deutschen Meisterschaften in Düsseldorf holt sich Christel NEUKIRCH vom Bonner FV zeitgleich mit der Siegerin die Silbermedaille über 200 m (25,6 sec).
	1983	Jürgen WINKLER (LC Bonn) verbessert beim Internationalen Sportfest in Rhede mit 5,66 m den Deutschen Rekord im Stabhochsprung.
30. Jul.	1940	Geburtstag von 400 m-Läufer (48,0 sec) Harald FEUERHERM (SSV 05 Troisdorf).
	1967	Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Oldenburg holt sich Heribert DICK (TVE Bad Honnef) mit 60,62 m die Bronzemedaille im Speerwerfen.
	1976	Olympische Spiele in Montreal. Detlef UHLEMANN (LC Bonn) wird 10. über 5000 m in 13:21,2 min.
	1986	Dierck VOLLMER (ASV St. Augustin) holt sich bei den Senioren-Europameisterschaften in Malmö in der Klasse M 45 die Bronzemedaille über 3000 m-Hindernis.
31. Jul.	1954	Helmut HUBER (TV Eiche Bad Honnef) wird bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ludwigsburg Silbermedaillengewinner im Kugelstoßen.
	1960	Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Neuwied holt sich Karla PALLAS (KTV Südsterne Bonn) mit 37,08 m die Bronzemedaille im Diskuswerfen.
	1966	In Ulm bei den Deutschen Jugendmeisterschaften wird Rosemarie SCHÄFER (DJK Eintracht Bonn) 2. über 600 m in 1:38,7 min, 3 Zehntel hinter der Siegerin Ellen Tittel.
	1976	Elvira POSSEKEL (LC Bonn) wird bei den Olympischen Spielen mit Helten, Richter und Kroniger Silbermedaillengewinnerin über 4 x 100m.
	1988	Lars LIENHARDT (Troisdorfer LG) läuft als Silbermedaillengewinner bei den Deutschen B-Jugend-Meisterschaften mit 13,98 sec Kreisrekord über 110 m-Hürden.