

1. Jan.	1952	Gründung der LAV Bad Godesberg.
	1975	Zwischen den Vereinen LC Bonn, Bonner SC und Troisdorfer LG wird die erste LG im Kreis gegründet, 1 Jahr später durch Sponsorentätigkeit eines Spirituosenfabrikanten aus Wolfenbüttel in LG Jägermeister Bonn/Troisdorf umbenannt, nach 34 Jahren am 31.12.2008 beendet.
2. Jan.	1967	Geburtstag der Kreisrekordhalterin im Dreisprung Astrid MANNES (SV Pädagogium Godesberg / Sieglarer TV).
3. Jan.	1936	Geburtstag des früheren Kreisrekordlers im Kugelstoßen (15,31 m) Helmut HUBER (TVE Bad Honnef).
4. Jan.	1976	Rudolf BRÜCKNER (LC Bonn), späterer Sportchef beim DSF, läuft mit 2:29,3 min Hallenkreisrekord über 1000 m.
5. Jan.	1968	Geburtstag des Mittelstrecklers Said AJMEDAR (SV Pädagogium Godesberg).
6. Jan.	1962	Geburtstag von Ralf STEWING (LC Bonn). Als einer der erfolgreichsten Mittelstreckler des Kreises hält er noch heute so hochkarätige Kreisrekorde wie 2:19,87 min über 1000 m und 3:39,51 min über 1500 m.
	1965	Geburtstag von Martin WIECHERT (ASV St. Augustin). Martin ist bisher der einzige Hürdensprinter im Kreis, der in der Männerklasse unter 14 sec über 110 m-Hürden geblieben ist (13,6 sec).
7. Jan.	1941	Geburtstag des ehemaligen Kreisrekordlers im Diskuswerfen (46,51 m) Richard BERNOTAT (TV Königswinter).
	1969	Günther STRACK (TVE Bad Honnef), mit 57,6 sec dritter Kreisrekordler des alten Siegkreises über 400 m-Hürden, bemängelt in einem Leserbrief in "Leichtathletik" die unzeitgemäße Vereinsführung in fast allen Mehrspartenvereinen, die einem Leistungsstreben entgegensteht.
8. Jan.	1994	Erstmals findet im Kreisgebiet ein reines Springermeeting statt. Ausrichter ist die neu gebildete LG Meckenheim.
9. Jan.	1938	Geburtstag des Sprinters Jürgen TARTZ (DJK Eintracht Bonn, 10,5 sec). Er war Startläufer der 4x100 m-Staffel, die am 16.07.1963 in Köln für 25 Jahre den Kreisrekord auf 40,6 sec verbesserte.
	1993	In Troisdorf findet der letzte von Kreislehrwart Alwin HERRMANN (Troisdorfer LG) organisierte Übungsleiterlehrgang statt.
10. Jan.	1991	Marc-Oliver HOFMANN (Troisdorfer LG) läuft mit 2:31,8 min über 1000m Jugend-Hallen-Kreisrekord in Dortmund.
11. Jan.	1923	Geburtstag von Karl-Heinz KREMER (Troisdorfer LG). Durch seine beiden Söhne zur Leichtathletik gekommen war er zunächst 15 Jahre lang Kreisschülerwart, um nach Beendigung dieser Tätigkeit weitere 8 Jahre als Kreisgeschäftsführer zu fungieren.
12. Jan.	1967	Geburtstag von Babett LOBINGER (LC Bonn, Abt. Meckenheim). Babett hielt von 1988 bis 1998 den Kreisrekord im 7-Kampf der Frauen mit 5.416 Punkten.
	1971	Geburtstag der Hürdensprinterin Evelin NAGEL (ASV St. Augustin), 2013 für die Troisdorfer LG Weltmeisterin der W 40 über 80m Hürden.
13. Jan.	1926	Geburtstag des langjährigen Kreissportwartes und späteren Kreisgeschäftsführers Egon GRÄSER (TV Königswinter).

	1979	Bodo GESCHE (LC Bonn) läuft in Dortmund Hallenkreisrekord über 200 m in 21,7 sec.
14. Jan.	1990	Mike OKOT (SV Pädagogium Godesberg), langjähriger Godesberger Gast aus Uganda, wird in 48,5 sec Nordrhein-Hallenmeister über 400 m.
	1995	Die 3 Schwestern Evelyn, Dorit und Ulrike GÜNTHER (ASV St. Augustin) belegen bei den neu eingeführten Nordrhein-B-Jugend-Hallenmeisterschaften die Plätze 1 bis 3 im Stabhochsprung. Annette WEISS (Siegburger TV) verbessert den Kreisrekord über 800 m auf 2:10,97 min.
15. Jan.	1989	Anke MEBOLD (Meckenheim) läuft anlässlich der Nordrhein-Hallenmeisterschaften mit 2:13,99 min Kreisrekord über 800 m.
	2004	Die Brasilianerin Michaela HEITKÖTTER springt als Gast von Sabine Schulte mit 4,00 m im Stabhochsprung brasilianischen Landesjugendrekord und qualifiziert sich damit für die Junioren-Weltmeisterschaften.
	2012	Anlässlich der Nordrhein-Hallenmeisterschaften wird Peter UDELHOVEN (LAV Bad Godesberg) als bester LVN-Trainer des Jahres geehrt.
16. Jan.	1967	Geburtstag des 10-Kämpfers Jens HOHAUS (ASV St. Augustin). Mit Falk Schade und Norbert Euskirchen hält er seit dem 16.06.88 den Kreisrekord mit der 10-Kampf-Mannschaft.
	1983	Deike ROTHWEILER (LC Bonn, Abt. Meckenheim) läuft bei den LVN-Hallenmeisterschaften mit 8,7 sec über 60 m-Hürden Kreisrekord.
17. Jan.	1993	Die neu gegründete LG Meckenheim holt sich bei der ersten Teilnahme an Landes-Titelkämpfen gleich den Sieg in der 4 x 200 m-Staffel der Frauen.
	2001	Lülsdorfer Doppelsieg bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften. Sabine SCHULTE gewinnt den Stabhochsprung vor Sarah FROHN.
18. Jan.	1976	Elvira POSSEKEL (LC Bonn) läuft Hallenkreisrekord über 50 m mit 6,2 sec
19. Jan.	1964	Karl KRAUTWIG (DJK Eintracht Bonn) wird in Dortmund Westdeutscher Hallenmeister über 400 m in 50,6 sec.
20. Jan.	1956	Fritz CROTT (LAV Bad Godesberg) wird Westdeutscher Hallenmeister im Weitsprung. Seine 6,96 m sind 1 cm weiter als der Freiluft-Kreisrekord von Heiner SPRAKEL (Bonner FV).
	2007	Bei einem Hallensportfest in Troisdorf überspringt Malin LOBITZ (Troisdorfer LG) als 2. Springerin des Kreises 1,80 m im Hochsprung.
21. Jan.	1998	In Karlsruhe wird Sabine SCHULTE (SpVgg Lülsdorf-Ranzel) hinter Andrea Müller aus Zweibrücken im Stabhochsprung Deutsche Hochschul-Vizemeisterin.
22. Jan.	1972	Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften läuft Hans-Peter GATZWEILER (LC Bonn) in 4:06,5 min Kreisrekord über 1500 m, Wolfgang BECKMANN (Troisdorfer LG) verbessert den Kreisrekord im Stabhochsprung auf 4,50 m.
23. Jan.	2000	Mit Bestzeit von 4:26,00 min holt sich Annette WEISS (Siegburger TV) über 1500 m den einzigen Westdeutschen Meistertitel des Kreises.
24. Jan.	1982	In Osaka läuft Monika LÖVENICH (LC Bonn) mit 2:38:20 Std im Marathonlauf neuen Kreisrekord.
	1998	Annette WEISS (Siegburger TV) verbessert als Westdeutsche Hallenmeisterin ihren eigenen Hallenkreisrekord über 800 m um 3 sec auf 2:06,87 min.

25. Jan.	1997	Sabine SCHULTE (SV Lülsdorf-Ranzel) überspringt in Reno / USA als 8. Deutsche Springerin 4 m und setzt sich mit 4,06 m vorübergehend an die Spitze der deutschen Hallenbestenliste.
26. Jan.	1958	Geburtstag von Bodo GESCHE (LC Bonn). Als Jugendlicher war Bodo einer der besten deutschen Viertelmeiler, gehörte zu der Godesberger 4 x 400m-Staffel, die 1976 in Sindelfingen mit 3:13,5 min Deutschen Jugendrekord lief. Mit 46,7 sec war er lange Zeit Kreisrekordhalter über 400 m.
27. Jan.	1990	Evelin NAGEL (ASV St. Augustin) läuft in Düsseldorf mit 25,98 sec Jugend-Hallenkreisrekord über 200 m.
28. Jan.	1962	Herbert MEERSTEIN (KTV Süstern Bonn) wird in Dortmund Westdeutscher Hallenmeister im Weitsprung.
29. Jan.	2000	Mit einem Leichtathletiksportfest für Aktive und Jugendliche wird die neue Leichtathletikhalle in Troisdorf eingeweiht. In der Rheinaue in Bonn findet gleichzeitig das Deutsche Cross-Cup-Finale statt, bei dem Susanne RITTER (SSF Bonn) die Wertung der Juniorinnen gewinnt.
30. Jan.	1941	Geburtstag des Diskuswerfers (50,60 m) Hans HABIG (Post SV Bonn / Luxemburg).
	2002	Todestag von Karl-Heinz KREMER (Troisdorfer LG), langjähriger Kreis-Schülerwart.
31. Jan.	1993	Bei den Westdeutschen Hallenmeisterschaften läuft Heike WINTER (LC Bonn) mit 25,63 sec Jugend-Kreisrekord über 200 m.