



Bad Honnef

Heike Drechsler trainierte mit Nachwuchssportlern

ga

BAD HONNEF. Einmal im Leben mit einer Legende trainieren. So einen Traum hegen viele Sportler - egal ob Amateur oder doch schon Profi. Für einige Sportler des Turnvereins (TV) Eiche Bad Honnef, des Turn- und Sportvereins Dollendorf sowie des Leichtathletikvereins Bad Honnef wurde der Traum wahr und sorgte gar für Gänsehaut.



Weitsprung-Olympiasiegerin Heike Drechsler (rechts) übt mit dem Bad Honnefer Sportnachwuchs im Stadion Menzenberger Straße. Foto: privat

Weitsprung-Legende Heike Drechsler kam für das Training der Nachwuchs-Athleten in das Stadion an der Menzenberger Straße. Zur Legende machen sie zahlreiche Titel, darunter zweifache Olympiasiegerin, zweifache Weltmeisterin und mehrfache Halleneuropameisterin.

Drechsler feilte mit den etwa 40 Trainings-Teilnehmern an Schrittlänge, Fußstellung, Armhaltung, Oberkörperspannung, Flugphase und Landung. "Die meisten Leichtathleten erreichen ihre Höchstgeschwindigkeit zu früh und haben dann beim Absprung nicht mehr genügend Energie", erzählte Drechsler aus ihrem Erfahrungsschatz. Auf die Details komme es eben an.

Ihre Tipps zeigten jedenfalls schon Wirkung: Noch während dieses Sondertrainings konnten die jungen Sportler ihre Weiten verbessern. Auch die Trainer der drei Sportvereine konnten sich bei der Sportgröße noch diverse Tricks und Kniffe abgucken, um ihre Athleten zu Bestleistungen anzuspornen. Sie wollen in Zukunft per E-Mail mit Drechsler für Wettkampf- und Trainingstipps in Kontakt bleiben.

Das Training ist Teil der Strategie zur Leistungsförderung und Motivation beim TV Eiche Bad Honnef. Schon im vergangenen Jahr konnten sie Heike Drechsler dank einiger Sponsoren für eine Sondereinheit engagieren. Auch im kommenden Jahr will der Verein sie erneut für ein Training nach Bad Honnef holen.

Artikel vom 14.05.2014



Die besten Jahreswagen bei Ihrer RKH in Rheinbach! powered by veeseo
Sollte die Seite nicht richtig dargestellt werden, klicken Sie bitte hier
"Hochdieses Bad Honnef" wurde geschaffen von der Postgarte, auf
Genau genommen ist die Insel Grafenwerth daran schuld
decidat. Was ist die Ebene der Insel, das du noch nicht

das ist ein bisschen für die Bad Honnefer SPD nicht ganz
des Bürgermeisters kandidiert. Denn vor zwölf Jahren trafen
er und ... mehr...

Video-Empfehlungen

powered by 



Alhassane Baldé ist Sportler des Monats März



Deutscher Sportler unter Doping-Verdacht



Ab dem 12.05. bei Lidl: ANZEIGE



Jamel McLean ist Sportler des Monats Februar

Weitere Artikel aus der Rubrik

- **Selhof** Orts- und Verschönerungsverein würdigt Peter Limbach
- **"Floßweg" und "Am Weiher" in Bad Honnef** Anwohner wollen keinen Kreisel
- **Bad Honnef** Neuauflage des Sommerbiathlons
- **Bad Honnef** Im Café Rathausplatz erklingt Salonmusik
- **"Bad Honnef tanzt"** Festival beginnt am 25. Juni
- **Bad Honnef** Eichhorn leitet die Stadtbücherei
- **Zwischen den Inseln Grafenwerth und Nonnenwerth** Sportboot musste abgeschleppt werden
- **Bad Honnef** Wahlpost steht teils noch aus
- **Aegidienberger Theodor-Weinz-Schule** Projektwoche - Kinder machen ihre Schule zum Kunsttempel
- **Interview mit Heinz-Peter Witt** "Kunden empfehlen uns weiter"
- **Bürgermeisterkandidat Bad Honnef** "Das ist eine Berufung"
- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Honnef** Konfirmation unter dem Motto "Fasst Mut!"
- **Interview mit Malte Dommermuth** "Mir liegt viel an der Kirmes"
- **Bürgermeisterkandidat Guido Leiwig** "Ich diene Bad Honnef"
- **Stadtjugendring Bad Honnef** Der Slogan heißt "Jugend wählt mit"
- **Gespräch am Wochenende** Evangelische Frauenhilfe feiert 150-jähriges Bestehen
- **Stadt Bad Honnef** Den Mangel verwalten statt gestalten
- **Kommentar** Das wird spannend
- **Glosse** So gesehen: Abstimmen für Profis

Ad Info



General-Anzeiger Abo-Bestellung