

## 5000 m

Stand: 25.05.2015

1	14:52,98	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	25.06.99 Troisdorf	42
2	15:14,1	Jensen	Rainer	44 <b>ASV St. Augustin</b>	06.07.84 Troisdorf	40
3	15:22,2	Escher	Gerd	47 ASV St. Augustin	07.05.89 Düsseldorf	42
4	15:39,1	Gust	Ernst	41 ASV St. Augustin	24.09.86 St. Augustin	45
5	15:39,5	Klein	Ewald	36 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )	24.09.86 St. Augustin	50
6	15:50,37	Stupp	Friedhelm	60 LLG St. Augustin	01.08.01 Troisdorf	41
7	15:55,63	Ellebrecht	Detlef	66 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	23.08.07 Bergisch Gladbach	41
8	15:58,9	Leray	Jean-Jacques	39 <b>Alfterer SC</b>	29.08.84 St. Augustin	45
9	16:09,46	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	28.05.07 Siegburg	40
10	16:10,09	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	30.05.07 Köln	41
11	16:11,44	Nickenig	Andreas	67 <b>TV Rheinbach</b>	22.05.08 Essen	41
12	16:12,9	Klaff	Dieter	38 Alfterer SC	29.08.84 St. Augustin	46
13	16:18,0	Ruhser	Henning	44 ASV St. Augustin	09.05.87 St. Augustin	43
14	16:21,19	Ajmedar	Said	68 SSG Königswinter-Ittenbach	01.06.09 Siegburg	41
15	16:26,1	Sommerhäuser	Lambert	34 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	14.06.79 Königswinter	45
16	16:28,9	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	1.07.78 Troisdorf	46
17	16:31,57	Hartmann	Dieter	39 ASV St. Augustin	08.09.84 Ludwigshafen	45
18	16:33,6	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	29.08.84 St. Augustin	46
19	16:34,75	Krechel	Wolfgang	63 LGBTN (Troisdorfer LG)	01.05.08 Lüdenscheid	45
20	16:35,40	Kermelk	Werner	49 <b>TV Ruppichterath</b>	11.08.89 Troisdorf	40

## 10.000 m / 10 km

Stand: 25.05.2015

1	30:44	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN ( <b>Troisdorfer LG</b> )	09.03.97 Leverkusen	40
2	31:32,0	Jensen	Reiner	44 <b>ASV St. Augustin</b>	05.05.84 St. Augustin	40
3	31:58,8	Kubelt	Heinz	40 LGJBT ( <b>LC Bonn</b> )	02.08.80 Gelsenkirchen	40
4	32:11	Ellebrecht	Detlef	66 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	04.03.07 Leverkusen	41
5	32:18,4	Klein	Ewald	36 LGS ( <b>TuS Thomasberg</b> )	27.07.79 Hannover	43
6	32:52,0	Gust	Ernst	41 ASV St. Augustin	14.05.86 St. Augustin	45
7	33:10	Müller	Norbert	63 SSG Königswinter-Ittenbach	04.03.07 Leverkusen	44
8	33:17,2	Ruhser	Henning	44 ASV St. Augustin	18.09.86 St. Augustin	42
9	33:18	Marke	Peter	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	09.03.97 Leverkusen	40
10	33:19,0	Leray	Jean-Jacques	39 <b>Alfterer SC</b>	08.06.83 Köln	44
11	33:19	Stupp	Friedhelm	60 <b>LLG St. Augustin</b>	23.09.01 Troisdorf	41
12	33:22,8	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	20.08.77 Göttingen	45
13	33:29,59	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	19.04.08 Coesfeld	41
14	33:32	Apfelbaum	Frank	63 SSG Königswinter-Ittenbach	07.03.10 Leverkusen	47
15	33:35	Schneider	Torsten	72 LAZPRS ( <b>TV Kaldauen</b> )	03.03.13 Leverkusen	41
16	33:38,0	Hartmann	Dieter	39 LGJBT (LC Bonn)	05.08.83 Troisdorf	44
17	33:39,4	Lenzen	Heinrich	34 LC Bonn	21.09.74 Refrath	40
18	33:45,4	Vorlaender	Joachim	41 Alfterer SC	08.09.87 St. Augustin	46
19	33:48	Möller	Olaf	66 LGBTN (Troisdorfer LG)	04.03.07 Leverkusen	41
20	33:49,0	Knetsch	Bernd	38 Alfterer SC	19.07.80 Köln	42

## Halbmarathon / 25 km

Stand: 25.05.2015

1	1:09:01	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	06.04.97 Hannover	40
2	1:21:46	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	16.08.80 Dülmen	40
	1:09:02					
3	1:22:35	Jensen	Reiner	44 ASV St. Augustin	15.03.87 Bonn	43
	1:09:42					
4	1:10:30	Hodsman	Kevin	55 ASV St. Augustin	05.02.95 Köln	40
5	1:23:48	Leray	Jean-Jacques	39 Alfterer SC	28.10.84 Köln	45
	1:10:41					
6	1:12:10	Tag	Hajo	49 Alfterer SC	06.02.94 Porz	45
7	1:12:31	Marke	Peter	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.03.97 Neustadt / Holst.	40
8	1:26:03	Gust	Ernst	41 ASV St. Augustin	31.05.86 Koblenz	45
	1:12:37					
9	1:26:14	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	26.10.80 Köln	42
	1:12:46					
10	1:12:53	Ellebrecht	Detlef	66 SSG Königswinter-Ittenbach	29.03.08 Köln	42
11	1:26:23	Klaff	Dieter	38 Alfterer SC	11.03.84 Köln	46
	1:12:54					
12	1:26:24	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	11.08.79 Dülmen	47
	1:12:55					
13	1:26:33	Vorlaender	Joachim	41 Alfterer SC	15.03.87 Bonn	46
	1:13:02					
14	1:13:18	Stupp	Friedhelm	60 LLG St. Augustin	22.04.01 Köln	41
15	1:27:07	Klein	Ewald	36 LGS (TuS Thomasberg)	18.03.84 Huchem-St.	48
	1:13:31					
16	1:13:39	Müller	Norbert	63 SSG Königswinter-Ittenbach	05.11.06 Verl	43
17	1:14:01	Jeremies	Hermann	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.03.97 Neustadt / Holst.	40
18	1:14:10	Ulrich	Hermann	67 Königswinter-Ittenbach	05.04.08 Reil	41
19	1:14:22	Buch	Reyk	66 Alfterer SC	05.04.08 Reil	42
20	1:28:30	Sommerhäuser	Lambert	34 LGJBT (LC Bonn)	11.11.78 Köln	44
	1:14:41					

## Marathon

Stand: 25.05.2015

1	2:21:31	Kubelt	Heinz	40 LGJBT (LC Bonn)	31:08.80 Fulda	40
2	2:26:34	Marke	Peter	55 LGBTN (Troisdorfer LG)	22.10.95 Essen	40
3	2:27:08	Jensen	Reiner	44 <b>ASV St. Augustin</b>	17.05.87 München	43
4	2:27:45	Leray	Jean-Jacques	39 <b>Alfterer SC</b>	22.10.83 Essen	44
5	2:31:11	Paulitschke	Wilfried	57 LGBTN (Troisdorfer LG)	26.09.99 Berlin	42
6	2:31:28	Vorländer	Joachim	41 Alfterer SC	08.05.88 Gießen	47
7	2:31:34	Köhn	Peter	32 LGJBT (LC Bonn)	10.09.77 Berlin	45
8	2:33:19	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	02.10.82 Hanau	44
9	2:34:47	Klaff	Dieter	38 Alfterer SC	13.05.84 Frankfurt	46
10	2:35:51	Müller	Norbert	62 SSG <b>Königswinter-Ittenbach</b>	06.05.07 Mainz	45
11	2:36:38	Schneider	Torsten	72 LAZ PTS (TV Kaldauen)	27.10.13 Porto Alegre / BR	41
12	2:36:54	Böckmann	Manfred	56 Alfterer SC	14.04.02 Bonn	46
13	2:37:22	Höwer	Helmut	42 Alfterer SC	22.10.83 Essen	41
14	2:37:35	Paulus	Rudolf	66 SSG Königswinter-Ittenbach	06.05.07 Mainz	41
15	2:38:29	Ulrich	Hermann	67 SSG Königswinter-Ittenbach	06.05.07 Mainz	40
16	2:38:58	Ruhser	Henning	44 ASV St. Augustin	19.10.86 Echternach	42
17	2:39:32	Althaus	Gregor	65 SSG Königswinter-Ittenbach	08.10.06 München	41

## 100 km

Stand: 25.05.2015

1	7:37:18	Schwerk	Wolfgang	55 <b>LLG St. Augustin</b>	12.04.97 Rodenbach	42
2	7:45:07	Köhn	Peter	32 LGBM (LC Bonn)	19.04.86 Rodenbach	54
3	7:52:35	Schneider	Thomas	62 <b>SSG Königswinter-Ittenbach</b>	06.10.12 Hanau-Rodenbach	50
4	8:08:35	Grande	Thomas	64 <b>Alfterer SC</b>	24.03.07 Kienbaum	43
5	8:18:04	Formanski	Karl-Heinz	45 LLG St. Augustin	16.04.94 Rodenbach	49
6	8:20:37	Knetsch	Bernhard	38 Alfterer SC	04.09.88 Unna	50
7	8:23:00	Bäumgen	Karl	40 Alfterer SC	28.04.90 Hanau	50
8	8:35:54	Irrgang	Michael	64 LGBTN (Troisdorfer LG)	24.03.07 Kienbaum	43
9	8:36:36	Stengert	Rolf	49 <b>LT Ennert</b>	24.09.94 Neuwittenbeck	45
10	8:37:30	Lennartz	Karl	40 <b>ASV St. Augustin</b>	07.06.85 Biel / CH	45
11	8:40:05	Maatz	Helmut	47 LLG St. Augustin	10.04.99 Troisdorf	52
12	8:43:27	Weyer	Alois	55 LLG St. Augustin	07.06.96 Biel / CH	41
13	8:49:02	Sandmann	Manfred	56 LLG St. Augustin	10.04.99 Troisdorf	43
14	8:49:19	Schneider	Bernd	48 Alfterer SC	30.09.89 Unna	41
15	8:51:14	Maxein	Walter	38 Alfterer SC	05.09.92 Rheine	54
16	9:06:20	Bastian	Werner	44 LLG St. Augustin	19.10.96 Rodenbach	52
17	9:14:31	Mosler	Jürgen	66 Troisdorfer LG	03.10.09 Bad Neuenahr	43
18	9:18:04	Lermen	Heinz-Jürgen	44 <b>TSV Much</b>	09.06.90 Biel / SWI	46