

NAME	VORNAME	VEREIN	LVN Silber	LVN Gold	DLV Silber	DLV Gold	Sonderehrungen
Gatzke	Bernd	LG Jägermeister Bonn	11.02.1978				
Gerlach	Horst	Troisdorfer LG	05.12.1980				
Gerlach	Johannes	Troisdorfer LG	13.12.1975	10.12.1982	16.12.1988	28.11.1997	
Gippert	Ann-Kathrin	TV Neunkirchen	09.03.2013				
Gippert	Martin	TV Neunkirchen		24.03.2012			
Glenz	Hans-Dieter	LC Bonn	09.12.1983				
Gluth	Kerstin	SV Union Salz Gitter					
Gmeiner	Alois	SSV Bonn	17.03.2007				
Grabowski	Marliese	TV Hangelar	09.12.1994	17.03.2007			
Grande	Thomas	Alfterer SC	13.07.2013				
Gräser	Egon	TV Königswinter		13.12.1975	05.12.1980	18.01.1986	
Gräser	Theodora	TV Königswinter	11.11.1980	11.12.1986	04.12.1992		
Grimm	Alexander	SSF Bonn	07.02.2004	20.03.2010			
Grimm	Alexander	SSF Bonn	07.02.2004				
Grimm	Johannes	Troisdorfer LG	22.03.2003	08.03.2008			
Grimm	Lore	Troisdorfer LG	22.03.2003	08.03.2008			
Grunwald	Horst	Alfterer SC	05.11.1993				
Hage	Wolfgang	TV Lohmar	24.01.1982	07.12.1984	18.02.1989		
Hageböck	Stefan	SSF Bonn 1905	24.03.2012				
Hagemeister	Michaela	Troisdorfer LG	16.12.1988	09.03.2013			
Hammes	Günter	Troisdorfer LG	08.03.1978				
Hanak	Marianne	TV Neunkirchen	07.12.1985				
Hartwig	Heike	ASV St. Augustin	27.11.1993	26.01.2002			
Heckner	Joachim	TuS Oberlar		10.12.1982			
Heil	Robert	LV Bad Honnef	04.03.2006	12.03.2011			
Heilemann	Götz	Post SV Bonn	09.12.1994	10.12.1999			
Hein	Edgar	Post SV Bonn		11.11.1971		29.03.1992	
Heinrich	Alfred	TuS Oberlar	11.11.1966	10.12.1982	10.12.1993	20.01.1996	
Herbst	Harald	LV Bad Honnef	17.03.2007				
Herold	Arthur	Post SV Bonn		13.12.1975	11.11.1972	07.12.1984	
Herold	Sophia	1. FC Hardtberg 1920 Bonn	10.12.1993				
Herrmann	Alwin	Troisdorfer LG		22.06.1998	11.11.1970	13.12.1975	
Hintzen	Josef	TV Königswinter		11.11.1979			
Hofe vom	Wilhelm	ASV St. Augustin	07.12.1984	22.06.1998			
Hohaus	Marianne	ASV St. Augustin	09.12.1983	07.12.1984	15.02.1995		
Hohaus	Wolfram	ASV St. Augustin	05.12.1980	07.12.1990	15.02.1992		

NAME	VORNAME	VEREIN	LVN Silber	LVN Gold	DLV Silber	DLV Gold	Sonderehrungen	
Hohenstein	Hans-Hermann	LAV Bad Godesberg	11.12.1987					
Höngesberg	Bernd	Sieglarer TV	13.12.1991					
Hörmann	Mathias	ASV St. Augustin	08.12.1989	10.12.1999				
Hübscher	Dieter	TV Königswinter	17.01.1981	10.12.1999	26.06.1988	31.01.1998		
Hübscher	Dieter	TV Königswinter	17.01.1981	20.03.1984	26.06.1988	31.01.1998		
Hübscher	Renate	TuS Dollendorf	03.04.2001					
Huchler	Helgard	ASV St. Augustin	27.11.1993	04.12.1992				
Huchler	Manfred	ASV St. Augustin	16.12.1988		28.11.1997			
Hundrieser	Erich				16.08.1957	11.11.1968		
Hüsken	Philipp	Troisdorfer LG		13.12.1975	27.02.1965	11.11.1968		