

1. Dez.	1977	Die SpVgg Lülsdorf-Ranzel tritt aufgrund großer Erfolge im Schülerbereich der LG J Bonn / Troisdorf bei.
2. Dez.	1970	Rolf OVERATH (Troisdorfer LG) steht in der DLV-Jahresbestenliste im 5-Kampf der A-Jugend an 2. Stelle hinter dem späteren 10-Kampf-Weltrekordler Guido KRATSCHMER.
3. Dez.	1903	Geburtstag von Albert KILP (Vfl Siegburg). War mit der Waldlaufmannschaft des Vfl Siegburg 1926 Deutscher Meister und lief am 21.07.1929 im Dress des SC Düsseldorf 99 Deutschen 5000m-Rekord mit 15:00,0 min.
	1929	In der Monatsschrift der Deutschen Sportbehörde für Leichtathletik taucht mit ABELSHAUSEN aus Bonn erstmals ein heimischer Leichtathlet in der 30-Bestenliste auf (23. im Diskuswerfen). Außerdem sind 2 Ergebnisse des Kölner BC am 21.7.1929 in Siegburg erzielt worden.
	2000	Susanne RITTER (SSF Bonn) wird zum 3. Mal in Folge Deutsche Juniorenmeisterin im Crosslauf.
	2014	Wolfgang BECKER (Troisdorfer LG) bekommt für seine über 50jährige ehrenamtliche Tätigkeit für die TLG die Verdienstmedaille des Bundesverdienstordens der BRD überreicht.
4. Dez.	1987	Arno STEGEN (ASV St. Augustin) wird bei den Senioren-Weltmeisterschaften in Melbourne Doppelsieger im Weit- und Hochsprung.
5. Dez.	1987	Letzter Start von Hanno RHEINECK (ASV St. Augustin). Er wird dreifacher Senioren-Weltmeister M 45 über 200 m, 400 m und 4x400 m; seine 400 m-Zeit von 50,46 sec war Einstellung des Senioren-Weltrekordes.
6. Dez.	1970	In diesem Jahr findet der Nikolauslauf auf der Erpeler Ley zugunsten der krebserkrankten britischen 800 m-Läuferin Lillian BOARD statt. Der LC Bonn beteiligt sich dabei nicht nur mit einer schlagkräftigen Truppe, sondern vor allem auch mit zuschauerwirksamen Aktionen. So läuft 10-Kampf-Weltrekordler Kurt BENDLIN im Mittelstreckenlauf mit, während die Olympiazweite Jutta HEINE Geld zugunsten von Lillian Board sammelt.
7. Dez.	1998	In Niederkassel wird aus Anlaß des 30jährigen Bestehens der Stadt ein Monatskalender mit bedeutenden Personen der Stadt herausgegeben. Zum August gehört ein Bild mit Sabine SCHULTE (SpVgg Lülsdorf-Ranzel).
8. Dez.	1950	Geburtstag von 400m-Läuferin Marlies KÜHN (LC Bonn/ASV St. Augustin), Kreisrekordhalterin über 400 m mit 53,12 sec.
	2002	Zum 50. und letzten Mal findet vom TV Wahlscheid veranstaltet Deutschlands schwerster Crosslauf statt.
9. Dez.	1999	Maren FREISEN (TV Rheinbach), das größte Mehrkampftalent, das der Kreis je hervorgebracht hat, steht als B-Jugendliche an 1. Stelle der Deutschen Junioren-Bestenliste.
10. Dez.	2000	Bei den Cross-Europameisterschaften in Malmö sichert sich Susanne RITTER (SSF Bonn) mit der deutschen Mannschaft überraschenderweise die BRONZE-MEDAILLE.
11. Dez.	1978	Geburtstag des Weitspringers Manfred BAUCHE (LC Bonn). Mit 7,72m hatte er den Kreisrekord von Kurt Bendlin nur um 4 cm verpaßt.

12. Dez.	1999	In der Dienstbesprechung der Hauptverwaltungsbeamten der Städte und Gemeinden des Rhein-Sieg-Kreises bittet Kreisdirektorin Monika LOHR die Sitzungsteilnehmer um kostenlose Bereitstellung vorhandener Sportstätten für den Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia". Die Stadt Troisdorf hatte erwogen, das Aggerstadion in Zukunft nur noch gegen Bezahlung zur Verfügung zu stellen.
13. Dez.	1970	Die Rundsporthalle in Troisdorf am Eisenplatz, in der auch Spikes getragen werden konnten, wird mit einem Leichtathletik-Sportfest eingeweiht.
14. Dez.	1992	Die Meckenheimer Leichtathleten spalten sich vom LC Bonn ab und gründen die LG Meckenheim.
15. Dez.	1974	Birgit WILKES (Troisdorfer LG) stellt in Leverkusen mit 6,23 m im Weitsprung einen neuen Hallen-Kreisrekord auf.
16. Dez.	1980	Die Bonner Langstrecklerin Päivi ROPPO (nach ihrer Heirat Courage) bekommt eine Tochter Caroline, die als 15jährige Schülerin für die LG Pöcking-Söcking in der Spitzengruppe der deutschen Stabhochspringerinnen stehen sollte.
17. Dez.	1999	Sebastian NEHRING (früher SSG Königswinter-Ittenbach) steht für Bayer Leverkusen an 1. Stelle der Deutschen Männer-Bestenliste im 5-Kampf.
18. Dez.	2001	Mit Sabine SCHULTE, Sarah FROHN, Anja POTTEN, Katrin WERRES und Carolin JANSEN stehen 5 Lülsdorfer Stabhochspringerinnen in der deutschen 50-Bestenliste der Frauen.
19. Dez.	1972	Die erste Kreisbestenliste nach dem Zusammenschluß des Siegkreises mit dem Kreis Bonn enthält zum ersten Mal auch Kreisrekorde für die A-Schüler, damals noch 13- und 14-jährig.
20. Dez.	1977	Die LG Jägermeister Bonn / Troisdorf steht mit 277.181 Punkten in der DMM-Gesamtwertung an 3. Stelle in der Deutschen Bestenliste.
21. Dez.	1969	Rolf OVERATH (Troisdorfer LG) springt in Dortmund mit genau 7,00 m Hallenkreisrekord für die B-Jugend
22. Dez.	1998	Mit der Junioren-Ausgabe der Deutschen Bestenliste steht fest : 8 verschiedene Stabhochspringerinnen der LGBTN stehen in den Deutschen Bestenlisten 1998 unter den besten 30 Deutschen, ein bisher im Kreis in der gleichen Disziplin noch nie erreichtes Ergebnis.
23. Dez.	1968	In der an diesem Tag erschienenen Siegkreisbestenliste werden erstmals auch die Schüler- und Schülerinnenklassen aufgenommen.
24. Dez.	1981	Im DLV-Jahrbuch 1981 steht Detlef UHLEMANN in der Statistik der erfolgreichsten deutschen Leichtathleten mit 32 Einsätzen im Nationaltrikot verzeichnet.
25. Dez.	1964	Geburtstag von Mike OKOT (Uganda), als Gast beim SV Pädagogium Bad Godesberg über 400 m und 800 m erfolgreich; lief am 12.2.89 in Stuttgart mit 1:46,10 min über 800 m Weltjahresbestzeit.
	1995	Todestag von Heinz WENZ (Bonner FV), Trainer beim BFV zwischen 1932 und 1952. Er brachte viele hervorragende Sprinter hervor. Entdeckte und formte bei seiner beruflich bedingten Rückkehr aus Bielefeld Fred SCHLADEN und die Olympiafünfte von 1972 im Weitsprung Heidi SCHÜLLER.
26. Dez.	1964	Geburtstag von Langstreckler Christian SCHMIDT (Troisdorfer LG)
27. Dez.	1966	Rudolf Schmitz, Hans Heitkamp, Hans Nadzeyka, Hans Kleine-Arndt, Franz-Josef Bermann, Ferdi Wirtzfeld, Alwin Herrmann und Helmut Stricker gründen die Troisdorfer LG und lösen sich damit vom SSV 05 Troisdorf.

	1968	Geburtstag von Langstreckler Hendrik SIMON (Troisdorfer LG).
28. Dez.	1969	Wolf-Rainer-SCHNAUSE (Troisdorfer LG) läuft in der Dortmunder Halle mit 2:32,5 min Siegreisrekord über 1000 m.
	1973	Geburtstag von 400 m-Läufer Klaus EHRNSPERGER (ASV St. Augustin / Troisdorfer LG).
29. Dez.	1952	Geburtstag von Langstrecklerin Regina DIETZ (LC Bonn).
	1964	Geburtstag von Ultra-Langstrecklerin Monika BACH (Troisdorfer LG / LLG St. Augustin).
30. Dez.	1998	In der B-Jugend-Weltbestenliste steht Maren FREISEN (TV Rheinbach) an 1. Stelle im 7-Kampf, kann diesen Erfolg aber nicht auskosten, weil bei den erstmals 1999 ausgetragenen U18-Weltmeisterschaften aus Zeitplangründen kein Mehrkampf aufgenommen worden ist.
31. Dez.	1999	Der Deutsche Leichtathletik-Verband ändert nach 10 Jahren erneut die Laufstreckenlänge im Sprintbereich. Dadurch verliert Maren FREISEN (TV Rheinbach), Junioren-Europameisterin im 7-Kampf, am grünen Tisch insgesamt 21 Kreisrekorde.
	2003	Philip SPINDLER (Troisdorfer LG) stellt beim Sylvesterlauf in Aachen mit 34:20 zum letztmöglichen Termin einen LVN-Rekord über 10 km für M 15 auf.