

## **2 – 2 – 1:**

### **2x Vize, 2 Podestplätze, 1x geschlossene Vereinsleistung**

Von den Nordrhein-Cross-Meisterschaften und den LVN-Kreisvergleichswettkämpfen Cross, die beide am letzten Novemberwochenende in Wassenberg stattfanden, kehrten die Aktiven mit durchaus respektablen Ergebnissen heim.

Neben zwei Vizemeistertiteln und zwei weiteren Podestplätzen gab es in einer Altersklasse eine geschlossene Vereinsmannschaftsleistung.

Eine der beiden Vizemeistertitel bei den Nordrhein-Crossmeisterschaften errang Dr. Anna Straimer (Alfterer SC), die in der Frauenwertung über die 3.350m-Distanz 20:36min lief. Den zweiten Vize-Titel in der Frauenwertung, allerdings über die Langdistanz (5.330m), sicherte sich Julia Kümpers (SSF Bonn), die nach 22:06min die Zielmatte überquerte.

Annette Weiss (W45) vom LAZ Puma Rhein-Sieg kam über die 3.350m mit einer Zeit von 15:28min auf den dritten Platz. Über dieselbe Distanz belegte Beate Thelen (Alfterer SC) in der W50 mit 18:38min den fünften Platz. Ihre Vereinskameradin Ulrike Krieg lief in der W40 in 16:34min auf den siebten Rang.

Bei den männlichen und weiblichen U18/U20 über die 3350m kam Louisa Müller (LAZ) in der WJU18 mit 15:29min auf den Sechsten und ihr Vereinskamerad Thomas Hammoor in der MJU18 in 12:03min auf den siebten Platz.

Eine nahezu geschlossene Vereinsleistung legten die Männer der LLG St. Augustin in der Altersklasse M55 über die 5330m hin. Hier war Norbert Tesch als Neuntplatzierter mit 23:56min Bester des Vereins-Quartetts. Ihm folgte auf Platz 10 Harry Putz in 23:59min, Thomas Schmitz wurde 14. in 24:39min vor Frank Reinisch als 15. in 25:04min.

Klar, dass das Team der LLG damit auch in der Mannschaftswertung ein gewichtiges Pfund ablieferte. Hier erreichte das gewertete Trio Tesch/Putz/Schmitz mit einer Gesamtzeit von 1:12:34 Stunden den dritten Platz.

Das Bild aus Kreissicht rundete Friedel Cramer vom Alfterer SC als Elftplatzierter, nur eine Sekunde (24:00min) hinter Harry Putz, ab.

Richard Thelen (Alfterer SC) belegte mit 30:37min über die 5330m in der M60 den 12. Platz.

Die 6220m-Distanz bezwang Michael Faßbender (Alfterer SC) in der M45 in 30:39min. Er erreichte damit den elften Rang.

Über den „langen Riemen“, die 8200m, belegte Ingo Reintsch (Alfterer SC) in der M35 mit einer Zeit von 39:40min den 6. Platz, sein Vereinskamerad Fabian Heimann kam bei den Männern über diese Distanz in 39:57min auf Platz 16.

Justus Kaufmann (LAZ) lief die 2470m in der M14 mit 9:43min (Platz 10). Vincent Engels (Troisdorfer LG) errang in der M15 in 10:06min den 12. Platz.

Nicht unerwähnt bleiben sollen die LVN-Kreisvergleichswettkämpfe, bei denen die Aktiven nicht für ihren jeweiligen Heimatverein, sondern für den Kreis starten.

Hier wurde Hannes Fahl in der U14 Zweiter. Er kam auf eine Zeit von 6:24min und blieb lediglich vier Sekunden hinter dem Sieger aus dem Kreis Düsseldorf/Neuss zurück. Finn Gerhardy lief in 7:02min auf den 20. Platz, Luca Müller in 7:05min auf den 23. und Sebastian Engels in 7:08min auf den 25. Platz.

In der Kreiswertung belegte der Kreis Bonn/Rhein-Sieg mit 45 Punkten damit den 6. Rang.

Leider konnte der Kreis in der Altersklasse WJU14 keine Mannschaft aufstellen. Dennoch hielt Victoria Hack als einzige Starterin in dieser Altersklasse die Kreisflagge hoch und lief in 7:28min auf den 7. Platz.