

Leichtathletik-DM in Nürnberg

Vor der Belohnung litt Heimann Höllenqualen

mbe

NÜRNBERG. Das Bangen und Zittern schien kein Ende zu nehmen. Erst nach einem Diskussions-Marathon durch die Kampfrichterinstanzen durfte Christian Heimann gestern der Freude über seinen ersten Medaillengewinn bei deutschen Meisterschaften freien Lauf lassen.



Gejubelt, gezittert, erleichtert: Christian Heimann. Foto: Birkenstock

"Die Stunde danach war quälender als das Finale", sagte der 400-Meter-Hürdenläufer des LAZ Puma Rhein-Sieg sichtlich erleichtert, als er endlich die Bronzemedaille in Händen hielt.

Es war das dritte DM-Edelmetall in der Geschichte der Startgemeinschaft aus dem Leichtathletik-Kreis Bonn/Rhein-Sieg nach der Silbermedaille durch 3000-m-Hindernisläufer Christian Knoblich im Jahr 2006 und Bronze für Hammerwerferin Simone Matthes (2009). Was Heimanns Erfolg so besonders macht: Im Gegensatz zu den anderen beiden Athleten ist Heimann ein LAZ-Eigengewächs.

Nach dem Zieleinlauf leuchteten für ihn 50,93 Sekunden an der Anzeigetafel im Nürnberger Frankenstadion auf. Platz drei. Entspannt entleerte der 26-Jährige aus St. Augustin eine Wasserflasche über seinen Stoppelhaaren - im sicheren Gefühl, das Saisonziel erreicht zu haben: die erste Medaille im Männerbereich.

Zwar war er langsamer als im Vorlauf am Samstag (50,75) und relativ weit entfernt von der leise erhofften 49er-Zeit. "Doch Hauptsache, die Plakette ist meine", sagte Heimann kurz nach dem Finale. Im nächsten Moment der Schock: Ein Kampfrichter kam auf ihn zu und erklärte, Heimann habe das Nachziehbein entgegen der Regeln an der zweiten Hürde vorbeigeführt und werde deshalb disqualifiziert. Sein Trainer Thomas Eickmann war sofort auf 180. "Das kann nicht sein - Christians Technik ist einwandfrei", meinte der LAZ-Chef entrüstet.

Die Siegerehrung? Aufgeschoben. Der Gang durch die Instanzen? Unvermeidbar. Heimann blieb nach außen cool, gab aber später zu: "Mein Puls hat Rekordwerte erreicht - gefühlt höhere als im Rennen." Der frühere Marathonläufer Eickmann bewies Ausdauerqualitäten: Sein erster Gang führte zum ZDF-Regiewagen - erst rund eine dreiviertel Stunde später war die Fernsehaufzeichnung organisiert und vom Kampfgericht begutachtet. Die TV-Bilder entlasteten Heimann.

Einziger Vorteil der ganzen Aufregung: Die körperlichen Qualen, die jeder

Vollgas-Lauf über die Stadionrunde nach sich zieht, spürte Heimann schlagartig nicht mehr: "Normalerweise tut zehn Minuten lang der Kopf weh und eine halbe Stunde lang die Beine. Das war heute wie weggeblasen."

Drei Stunden nach dem Hürdenrennen die nächste Grenzbelastung: das Staffelfrennen über 4x400 Meter. Als Schlussläufer gab Heimann noch einmal alles. Es reichte zu Platz neun in 3:17,60 Minuten für das LAZ-Quartett, das Patrick Müller, Thorben Juschka und Alexander Glowa komplettierten. "Wir haben eine tolle Truppe", schwärmt Heimann vom Zusammengehörigkeitsgefühl des Teams, das LAZ-Chef Thomas Eickmann über Jahre aufgebaut hat. Über 800 Meter war für Juschka (1:52,77 Minuten), Dennis Gerhardt (1:54,49) und Müller (1:55,62) bereits in den Vorläufen die Endstation erreicht. "Sie sind erst zwischen 20 und 25 Jahre, also noch sehr jung", sagte Eickmann. Schritt für Schritt soll es weitergehen. Wie bei Christian Heimann, den Eickmann aufgebaut hat, seit er vor elf Jahren erstmals ins LAZ-Training kam.

Artikel vom 27.07.2015

ARTIKEL ZUM THEMA

powered by  veeseo

Paar will Geld aus Diebstahl zurück

Es ging ganz schnell und ohne viele Worte. Hilfesuchend wenden sich zwei junge Männer mit gepflegtem Äußeren, wie Inge Schneider sich erinnert, an die 80 Jahre alte Heimerzheimerin. Zusammen mit ihrem Mann... [mehr...](#)

Hürdenläufer will in Nürnberg ganz vorne landen

Eine Medaille ist ganz klar das Ziel, sagt Christian Heimann und macht sich auf den Weg zum nächsten 600-Meter-Lauf. Es regnet, als der Hürdenläufer des LAZ Puma Rhein-Sieg im Walter-Mundorf-Stadion von Siegburg den Arm... [mehr...](#)

Schädling macht sich jetzt über Buchsbäume her

Ein Schädling sorgt dafür, dass ganze Buchsbäume innerhalb kurzer Zeit absterben. Hobbygärtner müssen insbesondere in den kommenden Wochen nach Anzeichen eines Befalls schauen - denn ab jetzt lassen sich... [mehr...](#)

Es stürmt am Grünen Hügel - Aufregung um Merkels Stuhl

Seit Wochen ist Bundeskanzlerin Angela Merkel (CDU) wegen Griechenland im Krisenmodus. Ablenkung findet sie bei Richard Wagners Opern. [mehr...](#)

Schaden niedrige Drehzahlen dem Motor?

Das lernt man schon in der Fahrschule: Wer früh in den nächsten Gang schaltet, spart Sprit. Und man lernt auch: Niedrige Drehzahlen sind für den Motor, ganz gleich ob Benziner oder Diesel, kein Problem. [mehr...](#)

Video-Empfehlungen

powered by  veeseo

ANZEIGE

Medienberichte: ManUnited bietet für Müller

NEU: 25 Euro Münze Deutschlands erste 25...

Barças Freude nach Gewinn der Champions...