Nordrhein Meisterschaft und zwei Podiumsplätze bei den Westdeutschen bei den Langstaffeln

Die Meisterschaften für Nordrhein und Westdeutschland fanden am Sonntag in Wesseling bei Köln statt. Bei den Nordrhein-Meisterschaften der Langstaffeln setzte sich über 3x800m bei den weiblichen Jugendlichen U16 das Trio des LAZ Puma Rhein-Sieg gegen die Konkurrenz durch. Hannah Kaufmann, Ciara Borgards und Louisa Müller distanzierten mit einer zeit von 7:12,02 Minuten die Konkurrenz um über 10 Sekunden.

Mit der Entscheidung über Sieg und Platzierung leider nichts zu tun hatten die drei Läufer der LG Siebengebirge (Robin Jungbluth, Felix Meister, Theo Sadler), die als Sechstplatzierte eine Zeit von 10:22,96 Minuten liefen. Sie waren damit aber nur etwas über eine Minute (9:18,76 min.) vom dritten Platz entfernt.

Zwei Podiumsplätze erliefen die Aktiven des LAZ bei den Westdeutschen Meisterschaften, zum einen über die 3x1000m bei den Jugendlichen U20, sowie über die gleiche Distanz bei den Männern. Bei den U20 liefen Simon Misof, Thomas Hammoor und Dennis Gerhard mit einer Zeit von 7:47,84 Minuten auf den dritten Platz. Zu Platz zwei fehlte ihnen eine Sekunde (StG ART/SFD/TBH Düsseldorf, 7:46,90 min.), die vierplatzierte Staffel konnten sie hauchdünn (LG Hamm-Kamen-Holzwickede, 7:48,27 min.) distanzieren. Die Männer um Thorben und Björn Juschka sowie Marius Ulrich liefen über die 1000m eine Zeit von 7:29,25 Minuten und lagen damit etwas über zwei Sekunden hinter den Zweitplatzierten vom TV Wattenscheid I (7:27,03 min.), die zweite Staffel des LAZ um Benedikt Nolte, Rene Giesen und Hendrik Sponner kam als Elftplatzierte in 7:58,84 Minuten ein.

Bei den 4x400m der Männer schrammte das Quartett des LAZ (Maximilian Schulte, Patrick Müller, Bennet Steudel, Christian Heimann) mit einer Zeit von 3:17,20 Minuten knapp am Podium (3. SC Preußen Münster, 3:16,95 min.) vorbei. Hier kam das Quartett der LG Meckenheim (Oliver Poschwatta, David Rössel, Nils Heinrich, Johannes Wagner) mit einer Zeit von 3:22,80 Minuten auf den zehnten Platz.

Über die 4x400m der weiblichen Jugend U20 kam das Team der Startgemeinschaft LG Meckenheim/ Brühl/Glessen um Sophie Gesche, Maren Backsmann, Laura Gesche und Carolin Martin mit einer Zeit von 4:03,12 Minuten auf den sechsten Platz. Einer weitaus stärkeren Konkurrenz über die selbe Distanz musste sich die gleiche Startgemeinschaft männliche Jugend U20 erwehren. Mit ihrer Zeit von 3:53,93 Minuten belegten sie den siebzehnten Platz. (za)